

その主なものには、荒川にそった関川盆地、阿賀野川にそった津川盆地、魚野川にそった六日町盆地、信濃川にそった十日町盆地があります。

主要盆地有沿着荒川の关川盆地，沿着阿賀野川の津川盆地，沿着魚野川の六日町盆地和沿着信濃川の十日町盆地。

盆地には河岸段丘がよく見られます。

河岸段丘とは、平らだった土地が長い年月の間にくりかえし川の流れにけずられているうちに、階段のような形になったところをいいます。

盆地附近经常可以看到河流阶地。河流阶地是指平坦的土地常年被河水反复地冲刷，形成了像阶梯一样的形状。

信濃川の上流の津南町では、下の写真のような6~9段もあるみごとな河岸段丘を見ることができます。

在信濃川の上流の津南町可以看到，像下面的照片那样，被冲为6~9段的美丽的河流阶地。



信濃川の河岸段丘(津南町)
信濃川の河岸阶地



荒川にそった関川盆地(関川村)
沿着荒川の关川盆地



関川盆地のようす(関川村)
关川盆地的样子



河岸段丘のようす(津南町)
河岸阶地的样子

ウ 岩石海岸と砂浜海岸

岩石海岸和沙滩海岸

新潟県の海岸線は佐渡島と粟島をふくめて634.6kmあります。村上市から系魚川市にかけては330.6kmあり、新潟市から東京都までと同じくらいの距離です。

包括佐渡岛和粟岛，新潟县的海岸线长634.6km，从村上市到系鱼川市的海岸线长330.6km。这和新泻市到东京的距离基本相同。